

# ARTISTICO

Regolamento Trofeo  
Primi Passi e Giovani Promesse  
2024-2025



## Sommario

Art.1 - Partecipazione .....	3
Art.2 - Svolgimento .....	3
Art.3 - Categorie .....	3
Art.4 – Servizio medico .....	3
Art.5 – Regolamento Tecnico .....	4
Art.6 - Attribuzione dei punteggi .....	7
Art.7 - Impianto .....	8
Art.8 – Giurie .....	8
Art.9 - Premiazioni .....	8
Art.10 – Iscrizioni .....	8
Art.11 – Norme.....	8
Art.12 – Classifica Campionato Provinciale Società Sportive .....	8

## Art.1 - Partecipazione

Sono ammessi a partecipare alla categoria PRIMI PASSI esclusivamente tesserati alla FISR che **non abbiano MAI** partecipato a campionati provinciali, regionali e italiani FISR **di tutte le specialità**.

Sono ammessi a partecipare alla categoria GIOVANI PROMESSE **1/2/3/4/5** esclusivamente tesserati alla FISR che **non abbiano** partecipato a campionati provinciali, regionali e italiani FISR nella stagione sportiva in corso **ad eccezione degli atleti che hanno partecipato a gare di campionato nella specialità obbligatori**.

Sono ammessi a partecipare alla categoria GIOVANI PROMESSE **6/7/8** esclusivamente tesserati alla FISR che **non abbiano** partecipato a campionati provinciali, regionali e italiani FISR nella stagione sportiva in corso **ad eccezione degli atleti che hanno partecipato a gare di campionato nella specialità obbligatori, solo dance divisione, gruppi sincronizzato, gruppi spettacolo divisione nazionale**.

Gli atleti devono essere in regola con la visita medica e dovranno essere tesserati ad una Società o Associazione affiliata FISR.

I Delegati Provinciali e/o i Comitati Regionali devono verificare che tutti gli atleti siano in regola con il tesseramento, prima che inizino le gare.

## Art.2 - Svolgimento

Il Trofeo prevede lo svolgimento del solo esercizio "Libero" e può essere svolto in più fasi:

- Comunale (a cura dei Delegati Provinciali);
- Provinciale (a cura dei Delegati Provinciali);
- Regionale (a cura del Comitato Regionali).
- Nazionale (a cura del Settore Tecnico)

L'iscrizione al Trofeo è libera **nelle fasi comunali, provinciali, regionali**. **L'iscrizione alle fasi nazionali è vincolata alla partecipazione ad una fase comunale, provinciale o regionale**.

## Art.3 - Categorie

Gli atleti della categoria Primi Passi saranno suddivisi in categorie per anno di nascita (maschi e femmine gareggeranno separati).

**Gli atleti delle categorie Giovani Promesse saranno suddivisi come riportato di seguito: 2018/2019; 2016/2017; 2014/2015; 2012/2013; 2010/2011; 2009 e precedenti**

Nel caso di gruppi con un numero **di partecipanti inferiore a 5**, il gruppo sarà unito con l'anno di nascita successivo o precedente.

Nel caso in cui gli iscritti in un gruppo superano **il numero di 16** lo stesso potrà essere suddiviso **in sottogruppi** (Es. Primi Passi A 2011 Gruppo A- Primi Passi **A** 2011 Gruppo B) **o in anni di nascita (Es. Giovani Promesse A 2017 – Giovani Promesse A 2016)**. La suddivisione è a cura **del CUG**.

L'atleta che abbia già preso parte ad altre gare (escluse quelle previste nell'art. 1) nella stagione in corso dovrà iscriversi alla categoria che presenta le stesse difficoltà tecniche o superiori.

**E' obbligatorio per gli atleti classificati nei primi tre posti nella propria categoria o gruppo al Trofeo Nazionale della stagione precedente iscriversi nella categoria superiore.**

## Art.4 – Servizio medico

Sarà effettuato da un medico, o da personale paramedico con ambulanza o infermiere abilitato all'utilizzo BLS.

Le spese saranno a carico della Società organizzatrice.

Il servizio medico deve essere presente all'inizio delle prove pista ufficiali e deve cessare il servizio al termine delle premiazioni.

## Art.5 – Regolamento Tecnico

Con il Trofeo si vuole dar luogo ad una competizione non agonistica che accompagni gli atleti secondo un corretto percorso di crescita nella disciplina di pattinaggio artistico.

Per centrare l'obiettivo, i programmi di gara sono stati costruiti inserendo, per ciascuna categoria, degli elementi obbligati, per la buona esecuzione dei quali sarà necessario intraprendere una corretta impostazione del pattinaggio di base.

Il numero e la tipologia degli elementi sono stati fissati, dunque, per concentrare l'impegno dei ragazzi nella qualità degli elementi presentati e non nella quantità degli elementi.

Tutti gli elementi, all'interno di ciascuna categoria, saranno valutati con dei coefficienti equivalenti in modo tale che una buona esecuzione del programma sia espressione di un buon livello di pattinaggio in equilibrio tra pattinata, elementi figurati, passi, salti e trottole.

In applicazione a quanto sopra descritto si precisa che:

Difficoltà diverse o aggiunte a quelle richieste, non saranno valutate, nè conteggiate nel computo degli esercizi.

Nelle figure delle categorie Primi Passi e delle categorie Giovani Promesse 1/2/3 la gamba libera non può superare la linea delle spalle.

I salti e le trottole richiesti si intendono eseguiti nelle loro posizioni base (no figurazioni – no entrate difficili).

Nelle categorie dei Primi Passi e delle Giovani Promesse 1/2/3 possono effettuare la prova pista un numero massimo di 10 atleti.

Utilizzando la preparazione delle trottole con sequenza **dei tre**, la centratura deve avvenire senza che il piede della gamba libera tocchi il pavimento.

Il conteggio delle rotazioni per le trottole inizia quando l'atleta assume la posizione prescritta.

### Durata dei programmi di gara:

CATEGORIA	DURATA
Primi Passi	Da 1.30 a 2 min.
Giovani Promesse 1/2/3	2:00 (+/- 10 sec.)
Giovani Promesse 4/5/6	Da 2.00 a 2:30 min.
Giovani Promesse 7/8	Da 2.30 a 3:00 min.

## Primi Passi

### Primi Passi A riservato solo ai nuovi tesserati

**Possono essere eseguiti solamente i seguenti elementi**

- Salto a piedi uniti verso l'alto (Max 4 salti in tutto il programma)
- **Passi spinta**
- "Apri e chiudi" (passo catena-limoni)
- Bilanciato in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (Madonnina o indianino) **da eseguire in linea retta**
- Piegamento su due piedi (Carrellino a 2 piedi) **da eseguire in linea retta**
- Affondo in curva
- Trottole verticali a piedi pari (due piedi) (Max 2 trottole – **max 3 giri**)

**Tutto il percorso deve essere pattinato IN AVANTI**

### Primi Passi B **riservato solo ai nuovi tesserati**

**Possono essere eseguiti solamente i seguenti elementi**

- Salto a piedi uniti verso l'alto (Max 4 salti in tutto il programma)
- **Passi spinta**
- "Apri e chiudi" (passo catena-limoni)
- Bilanciato in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (Madonnina o indianino) **in linea retta e/o sul filo**
- Piegamento su uno **e/o due piedi** (Carrellino a 1 piede) **in linea retta e/o sul filo**
- Affondo in curva
- Trottola verticale a piedi pari (due piedi) (Max 2 trottole – **max 3 giri**)

**Tutto il percorso deve essere pattinato IN AVANTI**

### Primi Passi C

**Possono essere eseguiti solamente i seguenti elementi**

- Salto a piedi uniti verso l'alto (Max 4 salti in tutto il programma)
- **Passi spinta e/o passi incrociati**
- "Apri e chiudi" (passo catena-limoni)
- Bilanciato in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (Madonnina o indianino)
- Bilanciato in posizione orizzontale con gamba libera tesa indietro (Angelo avanti)
- Piegamento su uno **e/o due piedi** (Carrellino a 1 piede)
- Bilanciato su filo interno con gamba libera tesa ed incrociata dietro (cigno)
- Affondo in curva
- Trottola verticale a piedi pari (due piedi) (Max 2 trottole – **max 3 giri**)

**Tutto il percorso deve essere pattinato IN AVANTI**

### Primi Passi D

**Possono essere eseguiti solamente i seguenti elementi**

- Salto a piedi uniti verso l'alto e/o da mezzo giro (Max **6** salti in tutto il programma)
- **Passi incrociati**
- "Apri e chiudi" (passo catena-limoni)
- Bilanciato in posizione verticale con gamba libera flessa av. (Madonnina o indianino)
- Bilanciato in posizione orizzontale con gamba libera tesa indietro (Angelo avanti e/o indietro)
- Piegamento in avanti su un piede (Carrellino a 1 piede)
- Bilanciato su filo interno con gamba libera tesa ed incrociata dietro (cigno)
- Affondo avanti in curva
- Mezzaluna (papera)
- Trottola verticale a piedi pari (due piedi) (Max 2 trottole – **max 3 giri**)

**Tutto il percorso può essere eseguito SIA AVANTI CHE INDIETRO**

## Giovani Promesse

### Giovani Promesse 1

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti: semplice

- Massimo 2 sequenze di max 3 salti **semplici** + salti singoli (max 3)
- le figure **di scorrimento su uno o due piedi**
- Trottola verticale a piedi pari (due piedi) (Max 2 – max 5 giri ognuna)
- I **seguenti passi di piede eseguiti singolarmente (non in sequenza): TRE AVANTI ESTERNO - TRE AVANTI INTERNO – MOHAWK -**

**Deve essere inserita:**

una serie di angeli

**Non sono ammesse sequenze di passi**

**Giovani Promesse 2**

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti: semplice/toeloop –
- Massimo 2 sequenze e/o catene di max 3 salti + salti singoli (max 3)
- le figure **di scorrimento su uno o due piedi**
- Trottola verticale a piedi pari (due piedi) (Max 2 – max 5 giri ognuna)
- I **seguenti passi di piede eseguiti singolarmente (non in sequenza): TRE AVANTI ESTERNO - TRE AVANTI INTERNO – MOHAWK**

**Deve essere inserita:**

una serie di angeli

**Non sono ammesse sequenze di passi**

**Giovani Promesse 3**

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti: semplice/toeloop/salchow
- Massimo 2 sequenze e/o catene di max 3 salti + salti singoli (max 3)
- Trottole: due piedi (max 5 giri ognuna) e/o trottola verticale interna indietro (Max 3 giri ognuna)
- **sono consentite max 3 trottole**
- Sono consentite le figure di scorrimento su uno o due piedi
- I **seguenti passi di piede eseguiti singolarmente: TRE AVANTI ESTERNO - TRE AVANTI INTERNO – MOHAWK**

**Deve essere inserita:**

una serie di angeli

**Non sono ammesse sequenze di passi**

**Giovani Promesse 4**

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti: Semplice-Salchow-Toeloop-Flip-Rittberger
- Lo stesso salto non può essere ripetuto più di 3 volte
- Max 2 catene di 3 salti + salti singoli (max 5)
- Flip e Rittberger possono essere eseguiti solo singolarmente
- Trottole: trottola verticale interna e/o esterna indietro singole (max 3 trottole - Max 5 giri ognuna)

**Devono essere inseriti:**

una serie di angeli

una sequenza di passi (cerchio/diagonale/serpentina)

**Giovani Promesse 5**

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti: Tutti i salti da un giro
- Lo stesso salto non può essere ripetuto più di 3 volte
- Max 2 catene di 3 salti + salti singoli (max 5)

- Trottole: verticali singole (Max 3 trottole)  
**Devono essere inseriti:**  
una serie di angeli  
una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)

### Giovani Promesse 6

#### Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salti: Tutti i salti da un giro (Max 14 salti complessivi tra salti singoli ed in catena)
- Max 2 catene di 5 salti (Le catene devono essere diverse tra loro)
- Lo stesso salto non può essere ripetuto più di tre volte
- Trottole: verticali **single e/o** combinate (Max un cambio)

Possono essere eseguite al massimo tre trottole di cui almeno una singola

#### Devono essere inseriti:

una serie di angeli  
una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)

### Giovani Promesse 7

#### Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salti: Tutti i salti da un giro - Axel (Max 14 salti complessivi tra salti singoli ed in catena)
- Max 2 catene di 5 salti (Le catene devono essere diverse tra loro)
- Lo stesso salto non può essere ripetuto più di tre volte
- L'Axel si può eseguire soltanto singolo
- Trottole: verticali singole e/o cambiate e/o saltate (max 2 cambi) - abbassata interna indietro singola
- Possono essere eseguite al massimo tre trottole di cui almeno una singola

#### Devono essere inseriti:

una serie di angeli  
una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)

### Giovani Promesse 8 riservato solo agli atleti degli anni 2010 e precedenti

#### Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salti: Tutti i salti da un giro -Axel – doppio toeloop o doppio salchow (Max 14 salti complessivi tra salti singoli ed in catena)
- Max 2 catene di 5 salti (Le catene devono essere diverse tra loro)
- Lo stesso salto non può essere ripetuto più di tre volte
- Il doppio toeloop o il doppio salchow si può eseguire soltanto singolo
- Trottole: verticali e abbassate singole e/o cambiate e/o saltate (max 2 cambi) – angelo indietro esterna singola
- Possono essere eseguite al massimo tre trottole di cui almeno una singola

#### Devono essere inseriti:

una serie di angeli  
una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)

### Art.6 - Attribuzione dei punteggi

Verranno attribuiti due punteggi: il primo relativamente al contenuto tecnico ed il secondo relativamente al contenuto artistico.

**Contenuto Tecnico:** verrà valutata la qualità e la correttezza nell'esecuzione degli esercizi tecnici presentati e previsti dal presente regolamento, secondo le linee guida indicate nel manuale di pattinaggio artistico specialità "libero".

**Contenuto Artistico:** consiste nell'interpretazione dei brani musicali attraverso l'inserimento di gesti tecnici ed espressivi, corporei e mimici attinenti al tema musicale prescelto, oltre alla pulizia della presentazione degli elementi.

Le difficoltà eseguite dopo aver superato il tempo massimo previsto dal presente regolamento, non saranno tenute in considerazione dalle giurie.

## Art.7 - Impianto

La pista dovrà avere una dimensione di m 18 x 36 o superiore. Per i primi passi sono ammesse anche piste di m 16 x 32,

## Art.8 – Giurie

Le giurie per le fasi locali, provinciali e regionali saranno composte da 3 udg ed un segretario mentre per le fasi nazionali saranno composte da 3 udg, un segretario ed un calcolatore.

Le giurie saranno designate dal C.U.G. (regionale per le fasi locali, provinciali e regionali; nazionale per le fasi nazionali).

I giudici che formeranno le giurie per le fasi comunali, provinciali e regionali saranno scelti tra componenti del C.U.G. **Se necessario le giurie potranno essere formate** da atleti maggiorenni o allenatori **coadiuvati da un PDG del CUG.**

Le spese per le giurie (UdG e Segreteria) saranno a cura dei Comitati Regionali **per le fasi locali, provinciali e regionale** o del Settore Tecnico **per le fasi nazionali.**

Le classifiche saranno calcolate con il sistema White

## Art.9 - Premiazioni

A cura del Comitato Organizzatore.

## Art.10 – Iscrizioni

**Per le fasi Locali, Provinciali e Regionali** a cura dei Delegati Provinciali e Comitati Regionali saranno comunicati:

1. modalità e i termini d'iscrizione;
2. le quote d'iscrizione;
3. eventuali ammende in caso di mancata partecipazione dell'atleta.
4. Logistica

**Per la fase nazionale l'analoga comunicazione sarà a cura del Settore Tecnico Nazionale.**

**Per la partecipazione alla fase nazionale le atlete/i devono aver preso parte ad almeno una fase locale o provinciale o regionale.**

## Art.11 – Norme

Gli atleti possono essere accompagnati in pista da un allenatore e/o istruttore giovanile in regola con il tesseramento FISR.

Per quanto non contemplato (costumi, interruzioni, prove pista ecc.) valgono le Norme Attività in vigore.

## Art.12 – Classifica Campionato Provinciale Società Sportive

Nella determinazione della classifica del Campionato Provinciale di Società le società partecipanti riceveranno un punteggio pari a punti 0,25 per ogni atleta che abbia effettuato almeno una prova dei Giochi Giovanili Primi Passi e Giovani Promesse.